

# 第48号 地域包括支援センター四条だより

感染予防対策のため完全予約制となっております。  
必ず予約日にお電話のうえ当日のご参加お願い致します。



※マスク着用をお願い致します。  
体調がすぐれない方はご参加を  
お控えください。



## 「元気！！わくわく体操」

日時：7月5日（月）14:00～15:00

予約日：7月5日（月）10:00～

場所：四条会館

持ち物：上履き、飲み物

## 「男闘呼組」

日時：7月16日（金）14:00～15:00

予約日：7月9日（金）13:00～

場所：縄手公民分館 1階 大集会室

対象：65歳以上の男性限定

持ち物：上履き 飲み物

## 【認知症サポーター養成講座】

日時：7月13日（火）14:00～15:30

予約日：7月6日（火）13:00～

場所：やまなみプラザ2階 大会議室

持ち物：筆記用具 飲み物

## 「 家族介護教室」

「自宅で生活していくための  
住宅改修について学ぼう」

日時：7月20日（火）10:00～11:00

予約日：7月13日（火）13:00～

場所：神田会館 1階会議室

持ち物：筆記用具

## 【コミュニティカフェ】

日時：7月15日（木）13:45～14:45

予約日：7月8日（木）13:00～

場所：やまなみプラザ2階 大会議室

持ち物：筆記用具 飲み物

## 「自宅で行う予防教室」

☆コロナ禍で集団教室に行くのに不安がある方、  
体操や脳トレを自宅で行い取り組んでみませんか？

日時：7月21日（水）9:30～15:30

場所：包括四条

ご興味ある方一度お電話ください！

## 「ポリ袋携帯ケース作り」

日時：7月15日（木）15:00～16:00

予約日：7月8日（木）13:15～

場所：やまなみプラザ2階 大会議室

持ち物：のり はさみ

## 「元気！脳トレ」

日時：7月27日（火）14:00～15:00

予約日：7月20日（火）13:00～

場所：縄手公民分館 1階 大会議室

持ち物：筆記用具

8月の予定は裏面にありますので、  
合わせて見てくださね。

お問い合わせ：地域包括支援センター四条

電話：072-940-7568



# 2021年8月の予定

※予約制となっております。

※予約日にお電話にて予約をお願いします

## 「元気！！わくわく体操」

日時：8月2日（月）14:00～15:00  
予約日：8月2日（月）10:00～  
場所：四条会館  
持ち物：上履き、飲み物

## 「うちわ作り」

日時：8月19日（木）15:00～16:00  
予約日：8月12日（木）13:15～  
場所：やまなみプラザ2階 大会議室  
持ち物：のり はさみ

## 「家族介護教室」

「介護者の負担軽減・介護技術を学ぼう」  
日時：8月17日（火）10:00～11:00  
予約日：8月10日（火）13:00～  
場所：神田会館 1階会議室  
持ち物：筆記用具

## 「男闘呼組」

日時：8月20日（金）14:00～15:00  
予約日：8月13日（金）13:00～  
場所：縄手公民分館 1階 大集会室  
対象：65歳以上の男性限定  
持ち物：上履き 飲み物

## 「自宅で行う予防教室」

☆コロナ禍で集団教室に行くのに不安がある方  
体操や脳トレを自宅で行ってみませんか？  
日時：8月18日（水）9:30～15:30  
場所：包括四条  
ご興味ある方一度お電話ください！

## 「元気！脳トレ」

日時：8月24日（火）14:00～15:00  
予約日：8月17日（火）13:00～  
場所：縄手公民分館 1階 大会議室  
持ち物：筆記用具

## 【コミュニティカフェ】

日時：8月19日（木）13:45～14:45  
予約日：8月12日（木）13:00～  
場所：やまなみプラザ2階 大会議室  
持ち物：筆記用具 飲み物

必ずマスク着用の上、  
ご参加ください。  
体調のすぐれない方は、参加  
をお控えください。

裏面もみてね

問い合わせ先：地域包括支援センター四条

電話：072-940-7568

